





FRUGTFORMIDLINGEN

MADEVENTBUREAU

HUSHOLDNINGSLÆRERERINDER

VIDEN om råvarer - GLÆDE ved bordet

MADHUS UDEN MURSTEN





**ALLE ved det - ALLE vil det
- Få kan**

6 om dagen

Spis mere frugt og grønt

Der er en sundhedsmyndighed og organisationer
som anbefaler, at du spiser mere frugt og grønt.
Det kan være 5 grøntsager og 3 frugter - 6 om dagen.
I alt den grønt - 6 om dagen!
6 om dagen kan hjælpe dig med at holde dig sundt.
Husk på at du kan bruge 1 portion af frugt eller grønt.
Der er supplement og meget mere end
forholdet af alle madvarer i Danmark.

6omdagen siden 1999
Adgang/tilgængelighed
CPH model – C40

Tag det
SPRØDE
med det
SURE

**Its NOT the
economy, stupid
Biologi & Kultur**



A close-up photograph of a chef's hands plating a dish. A white ceramic spoon is held above a light blue plate, drizzling a vibrant red sauce. The plate contains a piece of roasted salmon, yellow potatoes, and green dill. In the background, another plate with a similar dish is visible. The text is overlaid on the left side of the image.

**Ingen penge
Ingen prestige
Pishårdt nedslidende arbejde
ALT FOR FÅ forstår**



JER Madkultur trickler ned

Giv magt til din madlaver



Tålmodig kapital Nybrud i landbruget Fra 15 til 80 mill



A close-up photograph of several whole carrots that have been grilled, showing distinct black char marks. They are garnished with finely chopped green herbs, likely dill, and small pieces of white onion. The carrots are arranged on a plain white plate.

**Vores grønne fremtid
smager godt
We can do it
Brug din magt**

